

ANEXO 2
CERTIFICADO MÉDICO
(Convocatoria Bolsas de Empleo 23/10/2017)

Dr./a con N° de colegiado:

Con ejercicio profesional en.....

REQUERIMIENTOS PSICOFÍSICOS

Para Reparto 1 (en moto/vehículo de cuatro ruedas) o Reparto 2 (a pie):

- Manipulación manual de cargas variables, pudiendo llegar hasta 30 kgs
- Clasificación manual de objetos postales realizando movimientos por encima de la horizontal del hombro
- Empuje/arrastre de carros de reparto, carros porta-bandejas y otros elementos de transporte de objetos postales pesados, dotados de ruedas.
- Manipulación de cargas de pesos variables pudiendo efectuar rotaciones y/o flexo-extensiones de tronco o cintura escapular.
- Trabajo con Pantallas de Visualización de Datos.
- Realizar la recepción y liquidación (pago y cobro) de los productos postales
- Entregar los productos postales, a los destinatarios manteniendo una relación directa con el cliente, dando respuesta a sus solicitudes de información
- Deambulación durante mínimo 4 horas en la jornada laboral
- Subir y bajar escaleras de forma repetida
- Conducción de moto/ vehículo de cuatro ruedas durante aproximadamente mínimo 4 horas para el reparto en la jornada laboral (**sólo reparto1: en moto o vehículo 4 ruedas**)

Para agente clasificación 1:

- Bipedestación prolongada más de 4 horas
- Manipulación manual de cargas variables, pudiendo llegar hasta 30 kgs
- Clasificación manual de objetos postales realizando movimientos por encima de la horizontal del hombro
- Empuje/arrastre de carros de reparto, carros porta-bandejas y otros elementos de transporte de objetos postales pesados, dotados de ruedas.
- Manipulación de cargas de pesos variables pudiendo efectuar rotaciones y/o flexo-extensiones de tronco o cintura escapular.
- Manejo de transpaleta, apiladora eléctrica.
- Conducción de carretilla.

Para agente clasificación 2:

- Bipedestación prolongada más de 4 horas
- Manipulación manual de cargas variables, pudiendo llegar hasta 30 kgs
- Clasificación manual de objetos postales realizando movimientos por encima de la horizontal del hombro
- Empuje/arrastre de carros de reparto, carros porta-bandejas y otros elementos de transporte de objetos postales pesados, dotados de ruedas.
- Manipulación de cargas de pesos variables pudiendo efectuar rotaciones y/o flexo-extensiones de tronco o cintura escapular.
- Trabajo con Pantallas de Visualización de Datos (videoindexación).
- Manejo de transpaleta, apiladora eléctrica.

Para atención al cliente:

- Bipedestación 2-3 horas y en sedestación 4-5 horas
- Manipulación manual de cargas variables, pudiendo llegar hasta 30 kgs
- Clasificación manual de objetos postales realizando movimientos por encima de la horizontal del hombro
- Empuje/arrastre de carros de reparto, carros porta-bandejas y otros elementos de transporte de objetos postales pesados, dotados de ruedas.
- Manipulación de cargas de pesos variables pudiendo efectuar rotaciones y/o flexo-extensiones de tronco o cintura escapular.
- Trabajo con Pantallas de Visualización de Datos.
- Realizar la recepción y liquidación (pago y cobro) de los productos postales
- Entregar los productos postales, a los destinatarios manteniendo una relación directa con el cliente, dando respuesta a sus solicitudes de información